



בס"ד

## הנחיות ליוצאים למסע

### שלום וברכה!

לקראת היציאה למסע, להלן מספר הנחיות שיקלו על ההכנות.

### אריזה

למסע יש להביא **מזוודה אחת** בלבד לנוסע, שמשקלה לא יעלה על 23 ק"ג. אותה יש לסמן בתגית עליה יש לרשום את השם הפרטי ושם המשפחה של הנוסע בלועזית ובכתב ברור. וכן **תיק יד אחד** שמשקלו לא יעלה על 8 ק"ג.

### מומלץ לארוז:

- תרופות נחוצות וכן עזרה ראשונה (אקמול, פלסטרים וכו') – בתיק היד
- משקפיים חרביים / עדשות מגע – בתיק היד
- ביגוד לשעת חירום – בתיק היד
- טלית ותפילין – בתיק היד
- ביגוד חם (ליתר ביטחון מומלץ גם בקיץ)
- מטריה מתקפלת
- נעליים נוחות להליכה
- תכשיר נגד יתושים
- תכשיר הגנה מפני השמש
- תרמוס קטן אישי למים חמים
- תיק / תרמיל קטן לטיול יומי
- מחברת ומכשירי כתיבה
- מטען לטלפון

מומלץ להתעדכן לפני היציאה במזג האוויר הצפוי ביעד המסע [בלחיצה על הקישור](#).

### דברי ערך, דרכונים וכרטיסי טיסה

מומלץ להימנע מהבאת דברי ערך.  
מומלץ מאד להצטייד בחגורת כסף הנחגרת מתחת לבגדים או פאוץ'. יש לשמור את הכסף והדרכון צמוד לגוף כל הזמן.

### תיק צד / תרמיל לטיול יומי

- יש לסמן גם תיק זה בתגית עם שם הנוסע בלועזית
- התיק מיועד לשאת שתייה ו/או תרמוס, מטריה, מעיל רוח, נשנושים, סנדוויצ'ים לצהריים, מצלמה וכלי כתיבה.



## מזון

- ארוחות בוקר וערב תהיינה במלון או במסעדה על בסיס יומי.
- כריכים לארוחת צהרים יוכנו עצמאית ע"י המשתתפים בזמן ארוחת הבוקר.
- יש לידע את האחראי על המסע עד שבועיים מראש על רגישות למזון או על צורך בתפריט צמחוני וכדו'.
- מזון מיוחד כגון לחם שיפון ללא קמח וכו' – יש להביא מהארץ באופן עצמאי.
- נשנושים – יש, ואפשר להביא גם אתכם.
- בטיסת בוקר – כריך לטיסה יחולק בשדה התעופה או על המטוס, כריכים לצהריים יחולקו במהלך היום.

## כללי

- יש לדווח לאחראי על המסע על כל בעיה רפואית חריגה – לפני היציאה למסע.
- מומלץ להתעדכן בשעה ביעד הנסיעה [בלחיצה על הקישור](#).
- אין לעזוב את הקבוצה **בשום מקרה** ללא תאום וקבלת אישור מהצוות.
- באירופה ישנם חוקי תחבורה מחמירים שאוסרים על עמידה באוטובוסים, מעבר לכך יש לשמור על הניקיון באוטובוס.

## חלוקת הכספים המומלצת

בטיול קיימות הוצאות מכמה סוגים:

1. קניות – כל אחד יצטייד לפי הבנתו ותקציבו.
2. שתייה ונשנושים בדרך.

מומלץ להתעדכן בשערי המטבע המקומי [בלחיצה על הקישור](#).

החליפו כספים רק במקומות מוסמכים ובדוקים.

שימו לב לא להחליף כספים יתר על המידה, לא בטוח שתהיה אפשרות להחליף חזרה.

## בתי מלון וחדרים

רצוי להצטייד במעביר מ-3 ל-2.

העישון אסור בבתי המלון – המעשן מסתכן בקנס.

## תקשורת

מומלץ לבדוק מול ספק התקשורת שלכם אם חבילת התקשורת שלכם כוללת תקשורת חו"ל מיעד המסע, ואם לא – כמה עולה חבילה כזו.

ניתן כמו כן לרכוש כרטיס SIM מקומי.

לרוב ניתן להתקשר מטלפון חכם באמצעות אפליקציות כגון WhatsApp במקומות בהם ישנה קליטת Wi-Fi (במלון למשל), גם כאשר אין חבילת חו"ל סלולרית.

לפני המסע נפרסם את מספרי הטלפון של המלונות בהם נשהה ואת מסלול המסע ע"מ שיוכלו ליצור אתכם קשר מהבית.



## **ביטוח**

על כל נוסע לבטח את עצמו בביטוח נסיעות באופן אישי. אנו ממליצים לבטח דרך קופת החולים.

## **טיסות**

על הנוסע לוודא שדרכונו בתוקף לחצי שנה קדימה מתאריך היציאה. יש לשלוח לנו צילום ברור של הדרכון בעת ההרשמה. חברת בעקבות מכרססת רק לאחר קבלת צילום הדרכון. היציאה למסע מנמל התעופה ע"ש בן גוריון. נפגשים 3 שעות לפני מועד הטיסה בנקודת מפגש בטרמינל, אשר תפורסם לקראת המסע. חלוקת כרטיסי הטיסה תהיה במקום. חובה לעבור אצל הצוות ולאשר הגעה לצורך בקרה, רישום וקבלת חומרים על המסע.

## **חשוב!**

יש לעקוב אחרי ההודעות שתשלחנה אליכם עד למועד היציאה. המסע יוצא ע"י חברת בעקבות בע"מ, פתח תקווה. בירידה מהמטוס בחו"ל יש ללכת עם "זרם" האנשים לפי השלטת EXIT או BAGGAGE או LAGGE. לעבור את בקורת הדרכונים, לגשת לקבלת המזוודות. יש להמתין למלווה הקבוצה ליד מסוע המזוודות. אין לצאת מהטרמינל ללא הקבוצה.

## **מאחלים לכם מסע מעשיר ומשמעותי!**

צוות בעקבות